

心理療法&カウンセリング



- カウンセリングとは、悩みやストレスを抱える人に対する心理的援助活動です。
一般的なカウンセリングでは、カウンセリングを受ける人がカウンセラーに、心の中に浮かんでくる様々な事象を語っていき、気づくことで、自分自身の中にある答えを見つけ出し、なりたい未来へ進むことが出来るようにサポートしていきます。

🌈 遊戯療法



- 子どもは言語的な能力が不十分なことが多く、精神分析での自由連想法の適用が難しかったため、セラピストの受容的な雰囲気での遊びの中で心理的問題を発散・解消させる療法です。

🌈 箱庭療法



- 遊戯療法の中で行われることも多いが、砂の入った箱庭の中に、家や人、動物や植物などのミニチュアを置いていくことで自己を表現し、心理的問題を発散・解消させる療法です。尚、大人にも適用可能です。

🌈 受診を希望される方へ

完全予約診療ですので初診を希望される場合は、事前に TEL 0983-42-3711

(主任 言語聴覚士兼臨床心理士 高野美智子) までご連絡下さい。